

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО
НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ»**

П Р И К А З

от 28.12.2024 г.

№ 256-пр

г. Краснодар

О внесении изменений в приказ ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису» от 09.01.2024 года № 14/1-пр «Об утверждении Правил внутреннего распорядка для обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису»

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 года № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», от 22.12.2014 года № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и от 27.02.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменение в приказ ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису» от 09.01.2024 года № 14/1-пр «Об утверждении Правил внутреннего распорядка для обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису», изложив раздел 2 приложения к приказу в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Обеспечить размещение (опубликование) настоящего приказа на официальном сайте ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

4. Приказ вступает в силу с 1 января 2025 года.

Директор

М.Г. Гордиенко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат:
2С8378ВА1724DB2D837А65ЕС9АСЕС393
Владелец: Гордиенко Марина Георгиевна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024

Приложение
к приказу ГБУ ДО КК
«СШОР по настольному теннису»
от 28.12.2024 г. № 256-пр

2. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (далее - дополнительная образовательная программа).

2.2. Обучение обучающихся по дополнительной образовательной программе в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 января и завершается 31 декабря.

2.4. Дополнительная образовательная программа рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Астрономический час включает в себя:

- проведение учебно-тренировочного занятия, продолжительностью, не превышающей 45 минут (академический час);

- проведение оздоровительных, восстановительных и других мероприятий, проводимых в целях реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по настольному теннису, в объеме 15 минут на каждый час учебно-тренировочного занятия, включающие в себя:

- участие в педагогических советах Учреждения;
- проведение работы по взаимодействию с родителями (индивидуальные встречи, родительские собрания);

- проведение работы по взаимодействию с общеобразовательными школами;

- подготовка к учебно-тренировочным занятиям;
- участие в спортивных соревнованиях;
- проведение судейской и инструкторской практики;
- проведение тестирований, текущего контроля успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации;

- участие обучающихся в углубленных медицинских обследованиях;
- проведение медико-биологических и восстановительных мероприятий;
- проведение оздоровительных мероприятий с обучающимися;
- проведение мероприятий, направленных на патриотическое воспитание и формирование здорового образа обучающихся.

Общее количество часов в месяц оздоровительных, восстановительных и других мероприятий, проводимых в целях реализации дополнительной

образовательной программы спортивной подготовки по настольному теннису, рассчитывается следующим образом: количество часов в месяц, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом умножается на 15 минут и делится на 60 минут.

2.4.1. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы устанавливается в академических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Допускается возможность проведения спаренных учебно-тренировочных занятий с обучающимися.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия, входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденного руководителем Учреждения. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

В целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся в расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения учебно-тренировочных занятий по группам спортивной подготовки, утвержденный приказом Учреждения на календарный год, согласованный с педагогическим советом Учреждения.

Директор



М.Г. Гордиенко