

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАСТОЛЬНОМУ
ТЕННИСУ»**

П Р И К А З

от 27.05.2021

№ 129-нр

г. Краснодар

**О внесении изменений в приказ от 19 января 2018 года
№ 7/1 «Об утверждении программы спортивной подготовки по
настольному теннису, разработанной в соответствии с требованиями
федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта
настольный теннис»**

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 года № 31 и на основании решения заседания методического совета государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису», п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в приказ от 19 января 2018 года № 7/1 «Об утверждении программы спортивной подготовки по настольному теннису, разработанной в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис» следующие изменения:

1.1. В программе спортивной подготовки по настольному теннису в разделе «Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Таблица № 19) изложить подпункты «Иные спортивные нормативы» тренировочных этапов 2-го, 3-го, 4-го, 5-го годов спортивной подготовки в новой редакции:

«

Тренировочный этап 2-го года спортивной подготовки

Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + накат справа из центра + накат слева		Накаты справа + накат справа из центра + накат слева	
	20	5	18	5
	18	4	16	4
	15	3	13	3
	Срезка справа + срезка слева (треугольник) в левый угол		Срезка справа+ срезка слева (треугольник) в левый угол	
	2 серии по 10	5	2 серии по 8	5
	2 серии по 8	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Топ-спин справа + топ-спин из центра справа по подставке		Топ-спин справа + топ-спин из центра справа по подставке	
	2 серии по 5	5	2 серии по 4	5

2 серии по 4	4	2 серии по 3	4
2 серии по 3	3	2 серии по 2	3
Подача справа (слева) с нижнебоковым вращением		Подача справа (слева) с нижнебоковым вращением	
8	5	7	5
7	4	6	4
6	3	5	3

Тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки

Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла + накат справа с левого угла + накат справа из центра без ошибки		Накаты справа + слева поочередно с левого угла + накат справа с левого угла + накат справа из центра без ошибки	
	25	5	23	5
	22	4	20	4
	20	3	18	3
	Срезка справа + срезка слева (треугольник) в левый угол		Срезка справа + срезка слева (треугольник) в левый угол	
	2 серии по 12	5	2 серии по 10	5
	2 серии по 10	4	2 серии по 8	4
	2 серии по 8	3	2 серии по 6	3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке		Топ-спин справа + накат слева по подставке	
	2 серии по 6	5	2 серии по 5	5
	2 серии по 5	4	2 серии по 4	4
	2 серии по 4	3	2 серии по 3	3
	Подача справа (слева) с верхнебоковым вращением		Подача справа (слева) с верхнебоковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Тренировочный этап 4-го года спортивной подготовки

Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла + накат справа с левого угла + накат справа из центра без ошибки		Накаты справа + слева поочередно с левого угла + накат справа с левого угла + накат справа из центра без ошибки	
	30	5	28	5
	25	4	23	4
	22	3	20	3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке		Топ-спин справа + накат слева по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2 серии по 7	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Топ-спин справа по подрезке		Топ-спин справа по подрезке	
	2 серии по 4	5	2 серии по 3	5
	2 серии по 3	4	2 серии по 2	4
	2 серии по 2	3	2 серии по 1	3
	Подача справа (слева) с нижнебоковым вращением		Подача справа (слева) с нижнебоковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки

Иные спортивные нормативы						
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию		баллы	кол-во ударов в серию		баллы
	Накаты справа + поочередно с левого угла + накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки			Накаты справа + слева поочередно с левого угла + накат справа с левого угла + накат справа из центра без ошибки		
	33		5	30		5
	27		4	25		4
	25		3	22		3
	Топ-спин справа по подставке + накат слева			Топ-спин справа по подставке + накат слева		
	2 серии по 9		5	2 серии по 8		5
	2серии по 8		4	2серии по 7		4
	2 серии по 7		3	2 серии по 6		3
	Топ-спин справа по подрезке + срезка справа			Топ-спин справа по подрезке + срезка справа		
	2 серии по 5		5	2 серии по 4		5
	2 серии по 4		4	2 серии по 3		4
2 серии по 3		3	2 серии по 2		3	
Подача справа (слева) без вращения (быстрая)			Подача справа (слева) без вращения (быстрая)			
8		5	6		5	
7		4	5		4	
6		3	4		3	

»;

1.2. В программе спортивной подготовки по настольному теннису в разделе «Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства (Таблица № 20) изложить подпункты «Иные спортивные нормативы» до года, свыше года в новой редакции:

«

До года

до 10-го

Иные спортивные нормативы						
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию		баллы	кол-во ударов в серию		баллы
	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.			Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.		
	35 и более без ошибок		5	35 и более без ошибок		5
	с одной ошибкой		4	с одной ошибкой		4
	с двумя ошибками		3	с двумя ошибками		3
	Топ-спин справа по подставке + топ-спин справа с центра			Топ-спин справа по подставке + топ-спин справа с центра		
	2 серии по 13		5	2 серии по 12		5
	2 серии по 11		4	2 серии по 10		4
	2 серии по 10		3	2 серии по 9		3
	Срезка справа + топ – спин по срезке			Срезка справа + топ – спин по срезке		
10 комбинаций		5	9 комбинаций		5	
9 комбинаций		4	8 комбинаций		4	
8 комбинаций		3	7 комбинаций		3	
Срезка слева + топ-спин слева по срезке			Срезка слева + топ-спин слева по срезке			
10 комбинаций		5	9 комбинаций		5	

9 комбинаций	4	8 комбинаций	4
8 комбинаций	3	7 комбинаций	3
Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом	
8	5	7	5
7	4	6	4
6	3	5	3

Свыше года

Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	2 топ-спин справа + 2 топ-спин справа с центра		2 топ-спин справа + 2 топ-спин справа с центра	
	2 серии по 20	5	2 серии по 18	5
	2 серии по 16	4	2 серии по 14	4
	2 серии по 12	3	2 серии по 10	3
	Срезка справа + топ-спин справа по срезке + топ-спин справа по подставке		Срезка справа + топ-спин справа по срезке + топ-спин справа по подставке	
	6 без ошибок	5	5 без ошибок	5
	5 без ошибок	4	4 без ошибок	4
	4 без ошибок	3	3 без ошибок	3
	2 топ-спин слева по подставке + 2 топ-спин слева с центра по подставке		2 топ-спин слева по подставке + 2 топ-спин слева с центра по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2 серии по 7	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Перекрыты справа в средней зоне		Перекрыты справа в средней зоне	
	14	5	13	5
	13	4	12	4
	12	3	11	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом	
	9	5	8	5
	8	4	7	4
	7	3	6	3

»;

1.3. В программе спортивной подготовки по настольному теннису в разделе «Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства (Таблица № 21) изложить подпункты «Иные спортивные нормативы» в новой редакции:

«

Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	2 топ-спин справа + 2 топ-спин слева по подставке слева		2 топ-спин справа + 2 топ-спин слева по подставке слева	
	20	5	19	5
	16	4	15	4
	12	3	11	3
	Срезка справа + топ-спин справа по		Срезка справа + топ-спин справа по	

срезке + топ-спин справа по подставке		срезке + топ-спин справа по подставке	
2 серии по 6 без ошибок	5	2 серии по 5 без ошибок	5
2 серии по 5 без ошибок	4	2 серии по 4 без ошибок	4
2 серии по 4 без ошибок	3	2 серии по 3 без ошибок	3
Перекрыты справа в средней зоне		Перекрыты справа в средней зоне	
2 серии по 18	5	2 серии по 17	5
2 серии по 16	4	2 серии по 15	4
2 серии по 14	3	2 серии по 13	3
Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом	
8	5	7	5
7	4	6	4
6	3	5	3

».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Казанцеву Н.Д.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор



М.Г. Гордиенко