

Приложение
К приказу от 19.01 2018 года № 01-1

**Положение
об организации перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную
подготовку в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»**

1.1. Положение о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) разработано в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 года № 31, с учетом Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема, утвержденных приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 марта 2014 года № 582 (с дополнениями и изменениями), с целью осуществления внутреннего перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису», осуществляющей спортивную подготовку (далее - Организация).

2. Условия внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Внутренний перевод (далее – перевод) лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмен), производится на основании приказа директора организации с учетом решения тренерского совета организации.

2.2. Перевод спортсменов осуществляется ежегодно, на 31 декабря текущего года, при условии:

выполнения требований реализуемой программы спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис;

положительной динамики роста спортивных результатов;

выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (приложение № 1);

отсутствия медицинских противопоказаний.

2.3. По решению тренерского совета организации и на основании приказа директора перевод спортсменов может осуществлять в течение тренировочного года спортивной подготовки, при условии выполнения спортивного разряда (спортивного звания) и наличия вакантного места на соответствующем этапе спортивной подготовки.

2.4. Организация осуществляет следующие переводы спортсменов:

- перевод спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап;

- перевод спортсменов в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа;

- досрочный перевод спортсменов в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап.

2.5. Спортсменам, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном приказом организации.

Такие лица могут решением тренерского совета организации продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

2.6. Контрольно-переводные нормативы осуществляются в целях обоснования перевода спортсмена на следующий год (этап) спортивной подготовки.

2.7. Контрольно-переводные нормативы проводятся ежегодно. Конкретные сроки проведения переводных нормативов устанавливаются локальным актом организации.

2.8. Показатели и оценка результатов контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

2.9. В организацию могут быть приняты спортсмены переводом из других физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку на основании Договора-соглашения о переводе.

После заключения договора-соглашения о переводе осуществляется зачисление спортсмена в организацию.

3. Условия отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены по инициативе организации на основании решения тренерского совета на любом этапе многолетней спортивной подготовки в случаях:

3.1.1. Невыполнения программных требований спортивной подготовки в том числе:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения медицинского осмотра;

- не освоения объёмов тренировочных нагрузок, утверждённых программой спортивной подготовки по виду спорта;

- нарушения тренировочного режима спортивной подготовки;

- невыполнение контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев по уважительной причине).

3.1.2. Однократного грубого, либо неоднократного нарушения спортсменами Правил внутреннего распорядка:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства организации, проводимых организацией в рамках программы спортивной подготовки (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные испытания и т.д.)

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки либо участие в спортивных

мероприятиях в составе сборных команд других организаций без разрешения руководства организации;

- несоблюдение требований врачебного контроля, не прохождение в установленном порядке углублённых медицинских и комплексных обследований;

- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории организации или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;

- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение немедицинское употребление наркотических веществ;

- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников организации и спорткомплекса, болельщиков и зрителей;

- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;

- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря, спортивной формы и иного имущества организации;

- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;

- нарушение спортивной этики;

- проявление неуважения к чести и личному достоинству тренера, других работников организации и спортсменов, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей организации;

- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления спортсменом либо его законным представителем тренера или администрации организации.

3.3. Отчисление спортсменов с этапов многолетней спортивной подготовки оформляется приказом организации на основании:

- рапорта тренера;

- заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;

- медицинского заключения о невозможности прохождения дальнейшей спортивной подготовки по состоянию здоровья;

- решения тренерского совета в случае инициативы организации.

3.4. Решение об отчислении спортсмена принимается с момента представления заявления спортсменом и (или) его законным представителем в организацию либо со дня совершения спортсменом проступка, не считая времени его болезни или других случаев отсутствия по уважительной причине.

3.5. Восстановление спортсмена в Организацию для прохождения спортивной подготовки производится в соответствии с нормативными документами на федеральном и региональном уровнях.

Исполняющий обязанности
директора

М.Г. Гордиенко

Приложение №1

**Контрольно-переводные нормативы
по общей физической, специальной физической подготовке и иных
спортивных нормативов**

1. Для перевода в группы на тренировочный этап 2-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 3,1 с 3,0 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7 - 3,5 с 3,4 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 5,0 с 4,9 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,3 с 5,2 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 80 раз 81 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 – 70 раз 71 раз и более	3 4 5
	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 170 см 171 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 см 156 – 165 см 166 см и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Подтягивания из виса на перекладине 7 раз 8 - 10 раз 11 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 14 раз 15 раз и более	3 4 5
	Иные спортивные нормативы			
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа+накат справа из центра+накат слева 20 18 15	5 4 3	Накаты справа+накат справа из центра+накат слева 18 16 13	5 4 3
	Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 10 2 серии по 8 2 серии по 6	5 4 3	Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 8 2 серии по 6 2 серии по 5	5 4 3
	Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5 4 3	Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке 2 серии по 4 2 серии по 3 2 серии по 2	5 4 3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета – 27.

2. Для перевода в группы на тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			баллы
	Юноши	баллы	Девушки	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 3,0 с 2,9 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,4 с 3,3 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 4,9 с 4,8 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,2 с 5,1 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 82 раз 83 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 – 72 раз 73 раз и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 172 см 173 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 см 156 – 167 см 168 см и более	3 4 5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине 7 раз 8- 12 раз 13 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 16 раз 17 раз и более	3 4 5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию Накаты справа + слева поочередно с левого угла +накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 25 22 20	баллы 5 4 3	кол-во ударов в серию Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 23 20 18	баллы 5 4 3
	Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 12 2серии по 10 2 серии по 8	5 4 3	Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 10 2серии по 8 2 серии по 6	5 4 3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке 2 серии по 6 2 серии по 5 2 серии по 4	5 4 3	Топ-спин справа + накат слева по подставке 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5 4 3
	Подача справа (слева) с верхним боковым вращением 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) с верхним боковым вращением 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

3. Для перевода в группы на тренировочный этап 4-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 2,9 с 2,8 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,3 с 3,2 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 4,8 с 4,7 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,1 с 5,0 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 84 раз 85 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 – 74 раз 75 раз и более	3 4 5
	Прыжок в длину с места 160 м 161- 175 м 176 м и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 м 156 – 170 м 171 м и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Подтягивания из виса на перекладине 7 раз 8- 14 раз 15 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 18раз 19 раз и более	3 4 5
	Иные спортивные нормативы			
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 30 25 22	5 4 3	Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 28 23 20	5 4 3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке 2 серии по 8 2серии по 7 2 серии по 6	5 4 3	Топ-спин справа +накат слева по подставке 2 серии по 7 2серии по 6 2 серии по 5	5 4 3
	Топ-спин справа по подрезке 2 серии по 4 2 серии по 3 2 серии по 2	5 4 3	Топ-спин справа по подрезке 2 серии по 3 2 серии по 2 2 серии по 1	5 4 3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

4. Для перевода в группы на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 2,8 с 2,7 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,2 с 3,1 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 4,7 с 4,6 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,0 с 4,9 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 86 раз 87 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 - 77 раз 78 раз и более	3 4 5
	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 177 см 178 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 см 156 – 175 см 176 см и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Подтягивания из виса на перекладине 7 8- 16 раз 17 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 20 раз 21 раз и более	3 4 5
	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
Техническое мастерство	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки 33 27 25	5 4 3	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки 30 25 22	5 4 3
	Топ-спин справа по подставке+накат слева 2 серии по 9 2 серии по 8 2 серии по 7	5 4 3	Топ-спин справа по подставке+накат слева 2 серии по 8 2 серии по 7 2 серии по 6	5 4 3
	Топ-спин справа по подрезке+подрезка справа 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5 4 3	Топ-спин справа по подрезке+подрезка справа 2 серии по 4 2 серии по 3 2 серии по 2	5 4 3
	Подача справа (слева) без вращения (быстрая) 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) без вращения (быстрая) 6 5 4	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

5. Для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства до года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м 10,1 с 10,0 – 9,9 с 9,8 с и ниже	3 4 5	Бег на 60 м 10,8 с 10,7- 10,6 с 10,5 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 115 раз 116 - 125 раз 126 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 105 раз 106 – 115 раз 116 раз и более	3 4 5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 25 раз 26- 28 раз 29 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 20 раз 21 - 23 раз 24 раз и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 191 см 192 - 200 см 201 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 181 см 182 – 190 см 191 см и более	3 4 5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек. 35 и более без ошибок с одной ошибкой с двумя ошибками	5 4 3	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек. 35 и более без ошибок с одной ошибкой с двумя ошибками	5 4 3
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра 2 серии по 13 2 серии по 11 2 серии по 10	5 4 3	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра 2 серии по 12 2 серии по 10 2 серии по 9	5 4 3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка слева 6 5 4	5 4 3	Топ-спин справа (слева) на подрезке+ подрезка слева 5 4 3	5 4 3
	Игра вращением против вращения справа по диагонали 6 5 4	5 4 3	Игра вращением против вращения справа по диагонали 5 4 3	5 4 3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом 8 7 6	5 4 3	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

6. Для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства свыше года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			баллы
	Юноши	баллы	Девушки	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м 10,1 с 10,0 – 9,8 с 9,7 с и ниже	3 4 5	Бег на 60 м 10,8 с 10,7- 10,5 с 10,4 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 115 раз 116 - 127 раз 128 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 105 раз 106 – 117 раз 118 раз и более	3 4 5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 25 раз 26- 30 раз 31 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 20 раз 21 - 25 раз 26 раз и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 191 см 192 - 205 см 206 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 181 см 183 – 195 см 196 см и более	3 4 5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра		Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра	
	2 серии по 14	5	2 серии по 13	5
	2 серии по 12	4	2 серии по 11	4
	2 серии по 11	3	2 серии по 10	3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола 7	5	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола 6	5
	6	4	5	4
	5	3	4	3
	Топ-спин слева по подставке 2 серии по 8	5	Топ-спин слева по подставке 2 серии по 7	5
	2 серии по 7	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Игра вращением против вращения справа по диагонали 7	5	Игра вращением против вращения справа по диагонали 6	5
	6	4	5	4
	5	3	4	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка остройшим ударом 9	5	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка остройшим ударом 8	5
	8	4	7	4
	7	3	6	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

7. Для перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м 9,1 с 9,0 – 8,8 с 8,7 с и ниже	3 4 5	Бег на 60 м 10,1 с 10,0 – 9,8 с 9,7 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 128 раз 129 - 140 раз 141 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 115 раз 116 – 125 раз 126 раз и более	3 4 5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 30 раз 31- 35 раз 36 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин. 25 раз 26 - 30 раз 31 раз и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 216 см 217 - 225 см 226 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 191 см 192 – 197 см 198 см и более	3 4 5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник) 12 10 8	5 4 3	Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник) 11 9 7	5 4 3
	Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка слева 8 7 6	5 4 3	Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка 7 6 5	5 4 3
	Топ-спин слева по подставке 2 серии по 9 2 серии по 8 2 серии по 7	5 4 3	Топ-спин слева по подставке 2 серии по 8 2 серии по 7 2 серии по 6	5 4 3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом 8 7 6	5 4 3	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -24.

- наличие спортивного звания «Мастер спорта России»

Исполняющий обязанности
директора

М.Г. Гордиенко