

ПРАВИЛА
приема лиц в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» для освоения
программы спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис

1. Общие положения

1.1. Правила приема лиц в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» (далее – ЦОП) регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства желающих освоить программу спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис (далее поступающие).

1.2. При приеме граждан требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора ЦОП проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной подготовке, обязательную техническую программу для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по настольному теннису, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование, и консультации в соответствии с приказом директора ЦОП.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ЦОП создаются приемная (не менее 5 чел.) и апелляционная (не менее 3 чел.) комиссии. Составы комиссий утверждаются приказом директора «ЦОП».

Приемная и апелляционная комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава и других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников ЦОП, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором ЦОП совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются приказом директора ЦОП (приложение № 1).

1.5. При приеме поступающих директор ЦОП обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации,

гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ЦОП на своем информационном стенде и официальном сайте ЦОП в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (при его наличии) создает отдельный раздел «Правила приема» и размещает в нем следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава;
- программу спортивной подготовки;
- Правила приема в учреждение с приложениями к ним;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий (приложение № 2);

- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в ЦОП программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;

- сроки приема документов, зачисления и количества вакантных мест (приложение № 3);

- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в ЦОП по каждому этапу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки (приложение № 5):

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 1-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации);

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 2-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации);

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 3-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации);

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 4-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации);

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 5-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации);

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы совершенствования спортивного мастерства до года;

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы совершенствования спортивного мастерства свыше года;

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема нормативов по общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления поступающих на соответствующие годы этапов спортивной подготовки осуществляется приемной комиссией ЦОП.

2.2. ЦОП самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ЦОП осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения (приложение № 4):

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом ЦОП и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления поступающими представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельство о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- 1 фотографию поступающего размером 3 x 4 .
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего.

III. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Совершеннолетние поступающие в ЦОП, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в ЦОП вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

IV. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в ЦОП

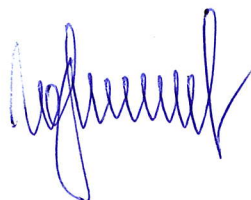
4.1. Зачисление поступающих в ЦОП для освоения программ спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссий.

ЦОП на информационном стенде и официальном сайте в сети «Интернет» размещает:

- протокол приемной комиссии с результатами индивидуального отбора поступающих.
- приказ учреждения «О зачислении спортсменов на этапы подготовки в ЦОП».

4.2. Дополнительный прием лиц в ЦОП организуется при наличии вакантных мест после письменного согласования с учредителем, в соответствии с данными Правилами.

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко

Регламент

работы приемной комиссии государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент работы приемной комиссии государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» (далее – регламент) разработан в соответствии с приказом министерства по физической культуре и спорта Краснодарского края от 27 ноября 2013 года № 2232 «Об утверждении Порядка приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку», с учетом Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку», утвержденных приказом министерства по физической культуре и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 года № 582, с целью определения состава, полномочий и порядка деятельности Приемной комиссии для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» (далее – организация).

1.2. Приемная комиссия осуществляет прием и отбор граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства (далее – поступающих) в организацию для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис.

1.3. Приемная комиссия в своей работе руководствуется Правилами приема лиц в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» и настоящим Регламентом.

2. Деятельность Приемной комиссии в рамках проведения приема и индивидуального отбора поступающих

2.1. Приемная комиссия на основании полученных от поступающих и/или законных представителей несовершеннолетних поступающих документов принимает решение о допуске поступающих к прохождению вступительных испытаний, участию в процедуре индивидуального отбора (выявление у поступающих физических, психологических способностей, теоретических знаний и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис).

Общий список допущенных к вступительным испытаниям поступающих размещается на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием документов от поступающих в организацию осуществляется в соответствии с утвержденными Правилами приема в организацию и приказа директора организации об организации приема поступающих.

2.2. Приемная комиссия проводит индивидуальный отбор поступающих, обеспечивает соблюдение прав поступающих и /или законных представителей, несовершеннолетних поступающих, гласность и открытость своей работы, объективность оценки способностей поступающих.

2.3. Приемная комиссия выносит решение по результатам индивидуального отбора и доводит до сведения поступающих и/или законных представителей несовершеннолетних поступающих информацию о принятом решении.

2.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием набранных баллов, полученных каждым поступающим, на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.5. Решение Приемной комиссии оформляется протоколом.

На основании протокола Приемной комиссии издается приказ о зачислении поступающих.

Решение Приемной комиссии может быть обжаловано поступающим и /или законным представителем несовершеннолетнего поступающего путем подачи апелляционной жалобы.

3. Порядок создания, состав и работа Приемной комиссии

3.1. Регламент деятельности и состав Приемной комиссии утверждается приказом директора организации.

3.2. Приемная комиссия должна состоять не менее чем из 5 (пяти) человек включать в себя председателя, секретаря и членов комиссии.

Председателем комиссии является директор или заместитель директора организации.

В состав Приемной комиссии входят тренеры, а также иные лица, принимающие непосредственное участие в осуществлении процесса спортивной подготовки.

Состав Приемной комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые комиссией решения.

3.3. Права и обязанности председателя комиссии:

- осуществляет общее руководство работой Приемной комиссии;
- председательствует на заседаниях Приемной комиссии;
- дает поручения членам Приемной комиссии;
- подписывает протоколы заседаний Приемной комиссии.

3.4. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности Приемной комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию поступающих;
- осуществляет работу с заявлениями поступающих;

- уведомляет членов Приемной комиссии не позднее, чем за 2 (два) дня до даты проведения заседания Приемной комиссии о месте и времени проведения заседания;

- готовит материалы к заседанию Приемной комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний Приемной комиссии;
- размещает на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» сведения о результатах индивидуального отбора, список лиц, рекомендованных Приемной комиссией для зачисления в организацию;

- выполняет иные поручения председателя Приемной комиссии.

3.5. Члены комиссии:

- участвуют в заседаниях Приемной комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции Приемной комиссии.

3.6. Порядок проведения заседаний Приемной комиссии:

- заседания Приемной комиссии считается правомочным, если на нем присутствуют не менее половины его членов;

- на заседании Приемной комиссии секретарь кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего Приемная комиссия приступает к обсуждению результатов, показанных поступающим по общей физической и специальной физической подготовке;

- по окончании обсуждения председатель Приемной комиссии выносит на голосование решение о зачислении поступающего в организацию;

- решение по каждому поступающему принимается путем открытого голосования простым большинством голосов членов Приемной комиссии, присутствующих на заседании;

- при равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя Приемной комиссии является решающим.

4. Деятельность Приемной комиссии по работе с документами

4.1. Работу Приемной комиссии организует Секретарь Приемной комиссии.

4.2. Секретарь Приемной комиссии проводит личный прием каждого поступающего и/или законных представителей несовершеннолетних поступающих, знакомит с перечнем документов, которые необходимо предоставить поступающему и/или законным представителям несовершеннолетних поступающих для приема в организацию, а также требованиями, предъявляемыми к этим документам.

4.3. Секретарь Приемной комиссии знакомит под роспись поступающих и/или законных представителей несовершеннолетних поступающих с установленными Правилами приема в организации, Уставом организации, программой спортивной подготовки по настольному теннису.

4.4. Секретарь Приемной комиссии проверяет представленные поступающими и/или законными представителями несовершеннолетних поступающих документы на соответствие предъявляемым требованиям, формирует личное дело каждого поступающего.

5. Ответственность Приемной комиссии

5.1. Председатель комиссии, секретарь комиссии и члены комиссии несут личную ответственность за полноту и достоверность информации, представляемой поступающими в организацию и или/ законными представителями несовершеннолетних поступающих, сохранность документов, предоставляемых при приеме в организацию, соблюдение сроков приема документов, установленных законодательством и Правилами приема в организации.

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко

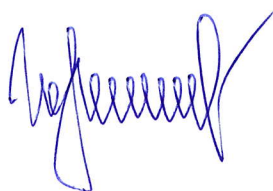
Расписание работы
приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Расписание работы
апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко

Сроки приема
документов, зачисления и количество вакантных мест

Прием документов		Сдача тестирования		Сроки зачисления	Количество вакантных мест для зачисления
начало	окончание	начало	окончание		

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко

Исполняющем обязанности директора ГБУ КК
«Центр олимпийской подготовки по настольному
теннису»
М.Г. Гордиенко

От (Ф.И.О. поступающего) _____

Дата и место
рождения _____

зарегистрирован: г. _____

ул. _____, дом № _____, кв № _____

тел. _____

фактический адрес проживания _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу принять меня (Ф.И.О. поступающего) _____

_____ в ГБУ КК
«ЦОП по настольному теннису» для освоения программы спортивной подготовки по виду
спорта **настольный теннис**.

*Медицинская справка о допуске к занятиям, копия паспорта, фотография 3х4
(2шт.) прилагаются.*

*С уставом и Правилами приема в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»
ознакомлен и в соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных
данных» даю согласие на обработку персональных данных меня, связанных со спортивной
деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.
На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).*

«__» _____ 201__ г. Подпись поступающего _____

Исполняющий обязанности
директора

М.Г. Гордиенко

Требования

предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающего по каждому этапу спортивной подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по настольному теннису

1. Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 1-го года спортивной подготовки (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 3,2 с	4	3,7- 3,6 с	4
	3,1 с и ниже	5	3,5 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
Координация	5,2 - 5,1 с	4	5,5 - 5,4 с	4
	5,0 с и ниже	5	5,3 с и ниже	5
	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 79 раз	4	66 – 69 раз	4
	80 раз и более	5	70 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160см	3	155 см	3
	161 - 165 см	4	156 – 160 см	4
	166 см и более	5	161 см и более	5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7 раз	3	10 раз	3
	8 -9раз	4	11 -12 раз	4
	10 раз и более	5	13 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника (без ошибки)		Накаты справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника (без ошибки)	
	20	5	18	5
	18	4	15	4
	15	3	12	3
	Подрезка справа (слева) по диагонали		Подрезка справа (слева) по диагонали	
	2 серии по 10	5	2 серии по 9	5
	2серии по 8	4	2серии по 7	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 6	3
	Топ-спин справа по подставке		Топ-спин справа по подставке	
	2 серии по 5	5	2 серии по 4	5
	2 серии по 4	4	2 серии по 3	4
	2 серии по 3	3	2 серии по 2	3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением		Подача справа (слева) с нижним боковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 27.

2. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 2-го года
спортивной подготовки (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 3,1 с	4	3,7- 3,5 с	4
	3,0 с и ниже	5	3,4 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 80 раз	4	66 – 70 раз	4
	81 раз и более	5	71 раз и более	5
	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160 см	3	155 см	3
Скоростно-силовые	161 - 170 см	4	156 – 165 см	4
	171 см и более	5	166 см и более	5
	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7 раз	3	10 раз	3
	8 - 10 раз	4	11 - 14 раз	4
	11 раз и более	5	15 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа+накат справа из центра+накат слева		Накаты справа+накат справа из центра+накат слева	
	20	5	18	5
	18	4	16	4
	15	3	13	3
	Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол		Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол	
	2 серии по 10	5	2 серии по 8	5
	2серии по 8	4	2серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке		Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке	
	2 серии по 5	5	2 серии по 4	5
	2 серии по 4	4	2 серии по 3	4
	2 серии по 3	3	2 серии по 2	3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением		Подача справа (слева) с нижним боковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 27.

3. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 3-го года
спортивной подготовки (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 3,0 с	4	3,7- 3,4 с	4
	2,9 с и ниже	5	3,3 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 82 раз	4	66 – 72 раз	4
	83 раз и более	5	73 раз и более	5
	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160 см	3	155 см	3
Скоростно-силовые	161 - 172 см	4	156 – 167 см	4
	173 см и более	5	168 см и более	5
	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7 раз	3	10 раз	3
	8- 12 раз	4	11 - 16 раз	4
	13 раз и более	5	17 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла +накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки		Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки	
	25		23	5
	22	5	20	4
	20	4	18	3
		3		
	Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол		Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол	
	2 серии по 12	5	2 серии по 10	5
	2серии по 10	4	2серии по 8	4
	2 серии по 8	3	2 серии по 6	3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке		Топ-спин справа + накат слева по подставке	
	2 серии по 6	5	2 серии по 5	5
	2 серии по 5	4	2 серии по 4	4
	2 серии по 4	3	2 серии по 3	3
	Подача справа (слева) с верхним боковым вращением		Подача справа (слева) с верхним боковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления –27.

4. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 4-го года
спортивной подготовки (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 2,9 с	4	3,7- 3,3 с	4
	2,8 с и ниже	5	3,2 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
Координация	5,2 - 4,8 с	4	5,5 - 5,1 с	4
	4,7 с и ниже	5	5,0 с и ниже	5
	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 84 раз	4	66 – 74 раз	4
	85 раз и более	5	75 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160 м	3	155 м	3
	161- 175 м	4	156 – 170 м	4
	176 м и более	5	171 м и более	5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7 раз	3	10 раз	3
	8- 14 раз	4	11 - 18раз	4
	15 раз и более	5	19 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки		Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки	
	30		28	5
	25	5	23	4
	22	4	20	3
		3		
	Топ-спин справа + накат слева по подставке		Топ-спин справа +накат слева по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2серии по 7	4	2серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Топ-спин справа по подрезке		Топ-спин справа по подрезке	
	2 серии по 4	5	2 серии по 3	5
	2 серии по 3	4	2 серии по 2	4
	2 серии по 2	3	2 серии по 1	3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением		Подача справа (слева) с нижним боковым вращением	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления –27.

5. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе 5-го года
спортивной подготовки (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 2,8 с	4	3,7- 3,2 с	4
	2,7 с и ниже	5	3,1 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 86 раз	4	66 – 77 раз	4
	87 раз и более	5	78 раз и более	5
	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160 см	3	155 см	3
Скоростно-силовые	161 - 177 см	4	156 – 175 см	4
	178 см и более	5	176 см и более	5
	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7	3	10 раз	3
	8- 16 раз	4	11 - 20 раз	4
	17 раз и более	5	21 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки		Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки	
	33		30	5
	27	5	25	4
	25	4	22	3
		3		
	Топ-спин справа по подставке+накат слева		Топ-спин справа по подставке+накат слева	
	2 серии по 9	5	2 серии по 8	5
	2серии по 8	4	2серии по 7	4
	2 серии по 7	3	2 серии по 6	3
	Топ-спин справа по подрезке +подрезка справа		Топ-спин справа по подрезке+подрезка справа	
	2 серии по 5	5	2 серии по 4	5
	2 серии по 4	4	2 серии по 3	4
	2 серии по 3	3	2 серии по 2	3
	Подача справа (слева) без вращения (быстрая)		Подача справа (слева) без вращения (быстрая)	
	8	5	6	5
	7	4	5	4
	6	3	4	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления –27.

6. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного
мастерства до года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	10,1 с	3	10,8 с	3
	10,0 – 9,9 с	4	10,7- 10,6 с	4
	9,8 с и ниже	5	10,5 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	115 раз	3	105 раз	3
	116 - 125 раз	4	106 – 115 раз	4
	126 раз и более	5	116 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	25 раз	3	20 раз	3
	26- 28 раз	4	21 - 23 раз	4
	29 раз и более	5	24 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	191 см	3	181 см	3
	192 - 200 см	4	182 – 190 см	4
	201 см и более	5	191 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.		Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.	
	35 и более без ошибок	5	35 и более без ошибок	5
	с одной ошибкой	4	с одной ошибкой	4
	с двумя ошибками	3	с двумя ошибками	3
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра		Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра	
	2 серии по 13	5	2 серии по 12	5
	2 серии по 11	4	2 серии по 10	4
	2 серии по 10	3	2 серии по 9	3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка слева		Топ-спин справа (слева) на подрезке+ подрезка слева	
	6	5	5	5
	5	4	4	4
	4	3	3	3
	Игра вращением против вращения справа по диагонали		Игра вращением против вращения справа по диагонали	
	6	5	5	5
	5	4	4	4
	4	3	3	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

7. Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства свыше года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	10,1 с	3	10,8 с	3
	10,0 – 9,8 с	4	10,7- 10,5 с	4
	9,7 с и ниже	5	10,4 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	115 раз	3	105 раз	3
	116 - 127 раз	4	106 – 117 раз	4
	128 раз и более	5	118 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	25 раз	3	20 раз	3
	26- 30 раз	4	21 - 25 раз	4
	31 раз и более	5	26 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	191 см	3	181 см	3
	192 - 205 см	4	183 – 195 см	4
	206 см и более	5	196 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра		Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра	
	2 серии по 14	5	2 серии по 13	5
	2 серии по 12	4	2 серии по 11	4
	2 серии по 11	3	2 серии по 10	3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола		Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола	
	7	5	6	5
	6	4	5	4
	5	3	4	3
	Топ-спин слева по подставке		Топ-спин слева по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2 серии по 7	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Игра вращением против вращения справа по диагонали		Игра вращением против вращения справа по диагонали	
	7	5	6	5
	6	4	5	4
	5	3	4	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом	
	9	5	8	5
	8	4	7	4
	7	3	6	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления –27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

8. Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	9,1 с	3	10,1 с	3
	9,0 – 8,8 с	4	10,0 – 9,8 с	4
	8,7 с и ниже	5	9,7 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	128 раз	3	115 раз	3
	129 - 140 раз	4	116 – 125 раз	4
	141 раз и более	5	126 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	30 раз	3	25 раз	3
	31- 35 раз	4	26 - 30 раз	4
	36 раз и более	5	31 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	216 см	3	191 см	3
	217 - 225 см	4	192 – 197 см	4
	226 см и более	5	198 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник)		Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник)	
	12	5	11	5
	10	4	9	4
	8	3	7	3
	Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка слева		Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3
	Топ-спин слева по подставке		Топ-спин слева по подставке	
	2 серии по 9	5	2 серии по 8	5
	2 серии по 8	4	2 серии по 7	4
	2 серии по 7	3	2 серии по 6	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – **24.**
 - наличие спортивного звания «Мастер спорта России»

Исполняющий обязанности
директора

М.Г. Гордиенко