

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного
учреждения дополнительного образования
Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва
по настольному теннису»



М.Г. Гордиенко

«29» декабря 2023 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий на 2024 год
с 1 января 2024 года

в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису»

№ п/п	Группа, этап возраст	Кол-во занимающихся	Кол-во часов в неделю	Расписание по дням недели							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Тренер – преподаватель Казанцев Максим Александрович (объем учебной нагрузки – 44 часа в неделю)											
1	Группа 1 ВСМ - старше 18 лет	13	24	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1
2	Группа 3 ССМ свыше года (ССМ-2) - старше 18 лет - младше 18 лет	1 1	20	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-16.00	В	

**Тренер – преподаватель Бережной Артем Сергеевич
(объем учебной нагрузки – 36 часов в неделю)**

1	Группа 3 ССМ до года (ССМ-1) - младше 18 лет ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет	2	20	15.00- 18.00	15.00- 19.00	15.00-19.00	15.00- 19.00	15.00-19.00	15.00-16.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1
		2									
		1									
2	Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-4) - младше 18 лет Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет	4	16	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-11.00	9.00-11.00	В	
		1									

**Тренер – преподаватель Ахмедов Вадим Рустамович
(объем учебной нагрузки – 40 часов в неделю)**

1	Группа 2 ВСМ - старше 18 лет Группа 4 ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет	2	24	17.00- 21.00	17.00- 21.00	16.00-20.00	17.00- 21.00	17.00-21.00	14.00-18.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1
		3 1									
2	Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет	2	16	10.00- 13.00	10.00- 13.00	10.00-13.00	10.00- 13.00	10.00-13.00	10.00-11.00	В	

**Тренер – преподаватель Шакутин Степан Евгеньевич
(объем учебной нагрузки – 40 часов в неделю)**

1	Группа 2 ВСМ - старше 18 лет Группа 5 ССМ до года (ССМ-1) - младше 18 лет ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет	2	24	17.00- 21.00	17.00- 21.00	16.00-20.00	17.00- 21.00	17.00-21.00	14.00-18.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар,
		1 1 4									

2	Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет	3	16	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-11.00	В	ул. Орджоникидзе, 29/1
Тренер – преподаватель Василевский Владимир Юльевич (объем учебной нагрузки – 28 часов в неделю)											
1	Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) старше 18 лет	2	16	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-11.00	9.00-11.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1
2	Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет	4	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	В	
Тренер – преподаватель Попова Татьяна Александровна (объем учебной нагрузки – 28 часов в неделю)											
1	Группа 7 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-4) - младше 18 лет - старше 18 лет УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет	11 1 2	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	17.00-20.00	В	ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1
2	Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет	5	12	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	В	

Заместитель директора

Казанцева

Н.Д. Казанцева

Примечание: Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются в 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия и составляет 45 минут;
- продолжительности перерыва между занятиями и составляет 15 минут.

Режим работы по дням недели	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда	Суббота
1 смена	08.00-13.00	08.00-13.00	08.00-13.00
Проветривание и влажная уборка спортивного зала	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
2 смена	14.00-21.00	14.00-20.00	14.00-20.00