

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного
учреждения дополнительного образования
Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва
по настольному теннису»



М.Г. Гордиенко

«29» декабря 2023 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий на 2024 год
с 1 января 2024 года

в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису»

| № п/п | Группа, этап возраст | Кол-во занимающихся | Кол-во часов в неделю | Расписание по дням недели | | | | | | | Место проведения учебно-тренировочных занятий |
|---|---|---------------------|-----------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Тренер – преподаватель Казанцев Максим Александрович (объем учебной нагрузки – 44 часа в неделю) | | | | | | | | | | | |
| 1 | Группа 1 ВСМ - старше 18 лет | 13 | 24 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| 2 | Группа 3 ССМ свыше года (ССМ-2) - старше 18 лет - младше 18 лет | 1 1 | 20 | 15.00-18.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-16.00 | В | |

**Тренер – преподаватель Бережной Артем Сергеевич
(объем учебной нагрузки – 36 часов в неделю)**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---|--|
| 1 | Группа 3 ССМ до года (ССМ-1) - младше 18 лет ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет | 2 | 20 | 15.00- 18.00 | 15.00- 19.00 | 15.00-19.00 | 15.00- 19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-16.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| | | 2 | | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | | | | |
| 2 | Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-4) - младше 18 лет Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет | 4 | 16 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | В | |
| | | 1 | | | | | | | | | |

**Тренер – преподаватель Ахмедов Вадим Рустамович
(объем учебной нагрузки – 40 часов в неделю)**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------|----|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---|--|
| 1 | Группа 2 ВСМ - старше 18 лет Группа 4 ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет | 2 | 24 | 17.00- 21.00 | 17.00- 21.00 | 16.00-20.00 | 17.00- 21.00 | 17.00-21.00 | 14.00-18.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| | | 3 1 | | | | | | | | | |
| 2 | Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет | 2 | 16 | 10.00- 13.00 | 10.00- 13.00 | 10.00-13.00 | 10.00- 13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-11.00 | В | |

**Тренер – преподаватель Шакутин Степан Евгеньевич
(объем учебной нагрузки – 40 часов в неделю)**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------|----|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---|---|
| 1 | Группа 2 ВСМ - старше 18 лет Группа 5 ССМ до года (ССМ-1) - младше 18 лет ССМ свыше года (ССМ-2) - младше 18 лет - старше 18 лет | 2 | 24 | 17.00- 21.00 | 17.00- 21.00 | 16.00-20.00 | 17.00- 21.00 | 17.00-21.00 | 14.00-18.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, |
| | | 1 1 4 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--|
| 2 | Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет | 3 | 16 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-11.00 | В | ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| Тренер – преподаватель Василевский Владимир Юльевич (объем учебной нагрузки – 28 часов в неделю) | | | | | | | | | | | |
| 1 | Группа 6 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) старше 18 лет | 2 | 16 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| 2 | Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет | 4 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | В | |
| Тренер – преподаватель Попова Татьяна Александровна (объем учебной нагрузки – 28 часов в неделю) | | | | | | | | | | | |
| 1 | Группа 7 УТЭ свыше трех лет (УТЭ-4) - младше 18 лет - старше 18 лет УТЭ свыше трех лет (УТЭ-5) - младше 18 лет | 11 1 2 | 16 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 17.00-20.00 | В | ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису», зал настольного тенниса, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 |
| 2 | Группа 8 УТЭ до трех лет (УТЭ-3) - младше 18 лет | 5 | 12 | 8.00-10.00 | 8.00-10.00 | 8.00-10.00 | 8.00-10.00 | 8.00-10.00 | 8.00-10.00 | В | |

Заместитель директора

Казанцева

Н.Д. Казанцева

Примечание: Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются в 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия и составляет 45 минут;
- продолжительности перерыва между занятиями и составляет 15 минут.

| Режим работы по дням недели | Понедельник, вторник, четверг, пятница | Среда | Суббота |
|---|---|--------------|----------------|
| 1 смена | 08.00-13.00 | 08.00-13.00 | 08.00-13.00 |
| Проветривание и влажная уборка спортивного зала | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 |
| 2 смена | 14.00-21.00 | 14.00-20.00 | 14.00-20.00 |