

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ»**

П Р И К А З

от 29.12.2023 г.

№ 42

г. Краснодар

**Об утверждении годового учебно-тренировочного плана
на 2024 год**

В соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденной приказом ГБУ ДО КК «СШОР по настольному теннису» от 13.06.2023 г. № 111-пр, с приказами Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 30.05.2023 г. № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2024 год, согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Казанцеву Н.Д.

3. Приказ вступает в силу с 1 января 2024 года.

Директор



М.Г. Гордиенко

Годовой учебно-тренировочный план

N п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года, свыше года не ограничивается	
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5	6	12	16	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость учебно-тренировочных групп (человек)					
		10		8		4	2
		1.	Общая физическая подготовка (%)	34	34	23	22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23	21	18	17	17	13
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3	6	7	13	20
4.	Техническая подготовка (%)	33	31	33	33	28	22
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	9	9	17	17	23	26
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1	1	2	2	2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1	1	2	2	4	8
Общее количество часов в год		234	312	624	832	1040	1248

В соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации), не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом ФССП по виду спорта «настольный теннис»;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание) определенные ФССП по виду спорта «настольный теннис».

Директор



М.Г. Гордиенко